

Курение — одна из самых распространенных вредных привычек среди населения

Средний возраст курильщика составляет **17 лет**, а средняя продолжительность жизни **72,5 лет**

Эта пагубная привычка отнимает у нас от 10 до 15 лет жизни. Откажитесь от курения!

8-800-200-0-200

ГЦМП

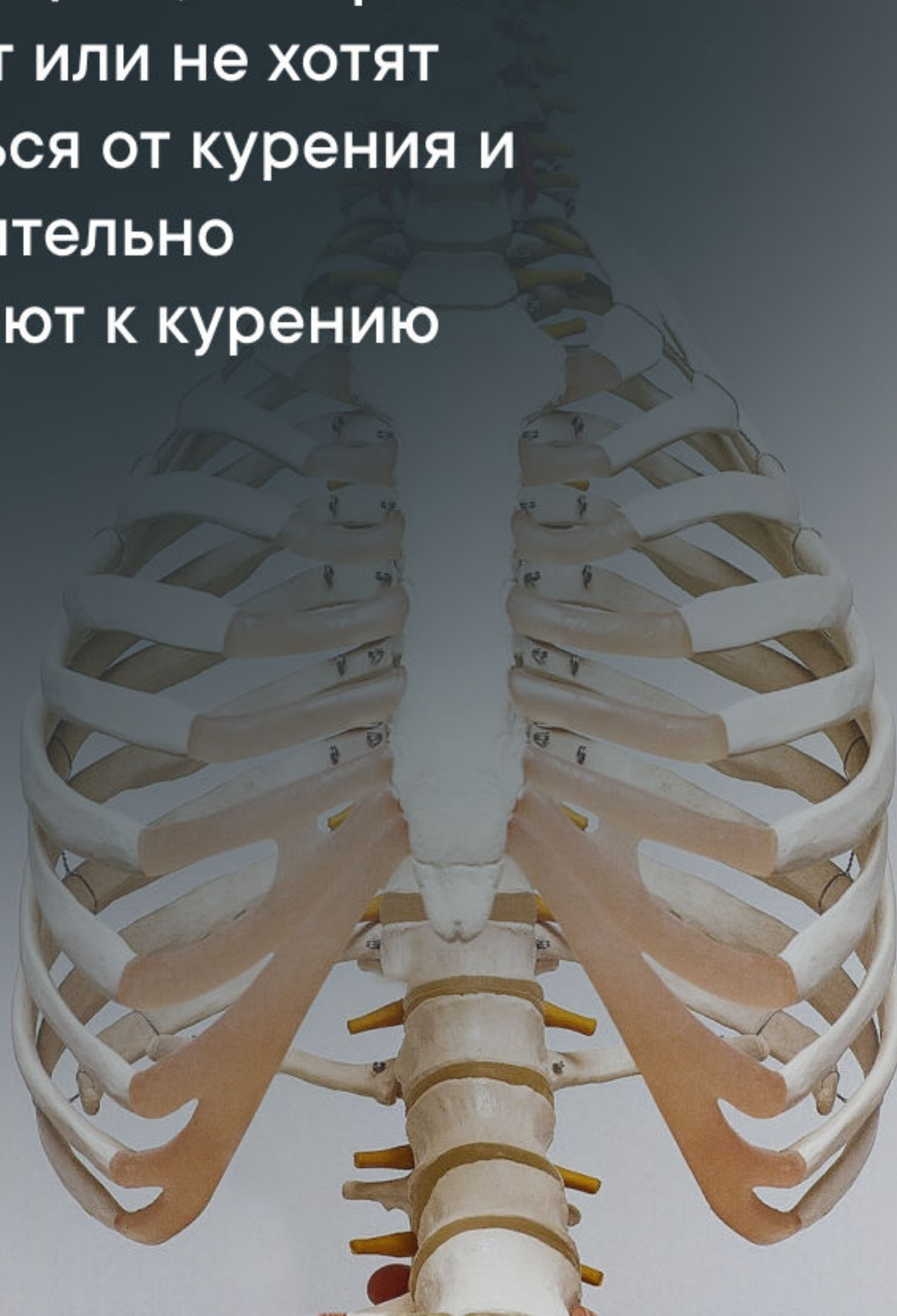
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

18+

Осторожно, электронные сигареты!


Вейпы вызывают никотиновую зависимость большую, чем табачные изделия. В электронных сигаретах нагревается жидкость, и курительщик вдыхает не дым, а пар

«Двойные курильщики»
- курильщики, которые
не могут или не хотят
отказаться от курения и
дополнительно
прибегают к курению
вейпов




Безопасны ли вейпы? НЕТ!

- Их аэрозоли содержат высокотоксичный никотин и другие химические токсины и канцерогены
- Состав жидкостей для вейпов не регулируется никакими стандартами, кроме предельного уровня содержания никотина в курительных жидкостях
- Содержащийся в жидкости для заправки вейпов сульфат никотина – мощный нейротоксин, способный вызвать тяжелые отравления, ранее использовался для травления насекомых



**«Лёгкие» и электронные сигареты не
уменьшают вред от курения.
Откажитесь от курения полностью!**

В 90% случаев причина и источник пассивного курения – родители! Более половины детей подвергаются воздействию табачного дыма дома или в автомобиле!



Каждая выкуренная сигарета во время беременности вредит здоровью будущего малыша! Пассивное курение матери также **наносит ущерб** развитию и здоровью ребенка

ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

Курящий папа – угроза не только собственному здоровью, но и для здоровья будущей мамы и будущего малыша

18+

Привычка курить, способна приводить к развитию **12 форм онкологических заболеваний**, это не только поражения легких, гортани и ротовой полости, но и другие виды рака. Онкологию желательно обнаружить на ранней стадии – курильщикам особенно важно регулярно проходить диспансеризацию и профилактические осмотры



Курение при артериальной гипертензии повышает **в 7–8 раз риск осложнений** заболевания! Никотин обладает свойством усиливать спазм сосудов, которые и без того страдают при повышении артериального давления. Выкуренная сигарета может вызвать подъем артериального давления более чем **на 30 мм рт. ст. уже через 5 минут после курения**

Если Вы курите - вероятность развития онкологических патологий увеличивается под влиянием следующих факторов:

- ранний возраст начала курения
- продолжительный стаж курения
- суточная доза сигарет – 20 шт. и более
- злоупотребление спиртными напитками

*Вероятность развития рака лёгких у лиц,
выкуривающих 40 сигарет и более в день,
примерно в 20 раз выше, чем у некурящих*

8-800-200-0-2000

Откажитесь от курения!